	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 26 DE MARZO DE 2026

Lugar de la capacitación: QUIEBRA DE ROQUE

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

APS
Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

Primer encuentro de socialización de la estrategia para conformar EL PRIMER GRUPO, motivar la participación y realizar conversatorio sobre conocimientos de salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Desarrollar el primer encuentro de socialización de la estrategia en la vereda Quiebra de Roque del municipio de Norcasia, Caldas, con el fin de conformar el primer grupo comunitario, motivar la participación activa de la población y generar un espacio de conversatorio que permita identificar y fortalecer los conocimientos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, con la participación de los profesionales de enfermería y psicología.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa y comunitaria, contando con la asistencia de mínimo 15 personas de la vereda Quiebra de Roque, bajo la orientación de los profesionales de enfermería y psicología. Inicialmente, se realizó la convocatoria directa en el territorio, garantizando la participación de la comunidad.

Posteriormente, se dio apertura al encuentro con la presentación de los profesionales y la socialización del objetivo de la estrategia, explicando la importancia de la conformación del grupo comunitario como espacio de participación en salud. Se implementaron dinámicas de motivación e integración para fomentar la participación activa de los asistentes.

Durante el desarrollo de la actividad, se llevó a cabo un conversatorio participativo en el que se abordaron temas relacionados con salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles. A través de herramientas como lluvia de ideas, preguntas orientadoras y diálogo abierto, se identificaron los conocimientos previos, prácticas y percepciones de la comunidad.

Los profesionales brindaron retroalimentación constante, fortaleciendo los conocimientos y promoviendo prácticas de autocuidado, prevención y promoción de la salud. Finalmente, se realizó el cierre de la actividad agradeciendo la participación, verificando la comprensión de la información

brindada y dejando acuerdos para la continuidad del proceso comunitario.

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Se logró la participación activa de un grupo mínimo de 15 personas de la vereda Quiebra de Roque, cumpliendo con el criterio establecido para el desarrollo de la actividad. Se conformó el primer grupo comunitario, evidenciando disposición e interés por parte de los asistentes en continuar con el proceso.

Durante el conversatorio, se identificaron los conocimientos previos de la comunidad en temas de salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, así como prácticas cotidianas relacionadas con estos aspectos. Se evidenció la necesidad de fortalecer algunos conceptos, especialmente en medidas de prevención, autocuidado y promoción de la salud.

Los participantes mostraron una actitud receptiva y participativa, generando un espacio de diálogo abierto que permitió el intercambio de experiencias y saberes. Se logró fortalecer conocimientos básicos en salud y sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de adoptar prácticas saludables.

Finalmente, se establecieron acuerdos para dar continuidad a la estrategia, garantizando la participación de la comunidad en próximos encuentros y el fortalecimiento progresivo de capacidades en salud en el territorio.

Firma

Angela María García Quintero
Enfermera Jefe

Carlos Augusto Tapia León
T.p 224810